

## **JADŁOSPIS STYCZEŃ 2019 r.**

<b>Data/ dzień tygodnia</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>02.01.2019r Środa</b>	Chleb z masłem, połudwicz z indyka, ogórek zielony, herbata owocowa/kawa z mlekiem	Rosół z makaronem Naleśniki z dżemem Kompot wieloowocowy	Biszkopty gruszka herbata owocowa
<b>03.01.2019r Czwartek</b>	Płatki kukurydziane na mleku z kawałkami banana, chałka z masłem i miodem Herbata malinowa	Zupa ryżowa Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki , fasolka szparagowa, kompot wieloowocowy	Wafle ryżowe mandarynka herbata malinowa
<b>04.01.2018r Piątek</b>	Chleb z masłem ser żółty, pomidor herbata owocowa/kawa z mlekiem	Zupa pomidorowa z ryżem Jajko sadzone, fasola szparagowa, ziemniaki, kompot wieloowocowy	Chrupki kukurydziane Sok marchew- jabłko- banan
<b>07.01.2019r Poniedziałek</b>	Chleb z masłem , schab pieczony, papryka świeża, herbata malinowa/kawa z mlekiem	Zupa ziemniaczana z ziołami, racuchy z jabłkami i cukrem pudrem, kompot jabłkowo - truskawkowy	Pizza z żółtym serem, szynką i ziołami, winogron, herbata malinowa
<b>08.01.2019r Wtorek</b>	Chałka z masłem i powidłami/miodem, kakao , herbata malinowa, jabłko	Zupa koperkowa z makaronem, udko, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, kompot truskawkowy	Kiwi , chrupki kukurydziane herbata malinowa
<b>09.01.2019r Środa</b>	Chleb wieloziarnisty z masłem ,parówki z szynki, keczup, herbata owocowa/kawa z mlekiem, banan	Zupa ogórkowa, łazanki z pieczarkami i kapustą, kompot jabłkowy	Krucze ciasteczka maślane, mandarynka, herbata owocowa
<b>10.01.2019r Czwartek</b>	Ryż na mleku z rodzynkami suszoną morelą, rogalik z masłem, herbata z kardamonem i cytryną	Barszcz czerwony z ziemniakami gulasz wieprzowy, kasza jęczmiennie, surówka z ogórka kiszzonego i papryki świeżej, kompot wieloowocowy	Andruty przekładane powidłami śliwkowymi, herbata z cytryną jabłko
<b>11.01.2019r Piątek</b>	Chleb graham z masłem serek biały z rzodkiewką, herbata owocowa/kawa z mlekiem	Lane kluski na rosole, dorsz smażona, ziemniaki , surówka z kapusty kiszzonej, herbata z kardamonem	Chrupki kukurydziane, sok owocowy, gruszka

<b>14.01.2019r. Poniedziałek</b>	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynka drobiowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną/kawa z mlekiem	Krupnik z zielenią, Kluski na parze z sosem truskawkowo- jogurtowym herbata z kardamonem i cytryną	Tosty z żółtym serem i szynką, herbata z cytryną , jabłko
<b>15.01.2019r. Wtorek</b>	Bułka z masłem i miodem/ dżem truskawkowy, kakao, herbata z cytryną mandarynka	Zupa pomidorowa z makaronem, filet z kurczaka w sezamie, surówka z marchewki i jabłka, ziemniaki, kompot wieloowocowy	Wafle ryżowe , banan, herbata z cytryną
<b>16.01.2019r. Środa</b>	Chleb z masłem, jajko, sałata masłowa, pomidor, herbata owocowa/kawa z mlekiem	Barszcz ukraiński makaron z warzywami i mięsem, kompot jabłkowo-truskawkowy	Jogurt z truskawkami, chrupki kukurydziane
<b>17.01.2019r Czwartek</b>	Płatki czekoladowo – kukurydziane, morela suszona, chałka z masłem, herbata z cytryną	Zupa z fasolki szparagowej, Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy	Biszkopty, gruszka, herbata z cytryną
<b>18.01.2019r. Piątek</b>	Chleb z masłem, pasta z tuńczyka i jajek, herbata malinowa/kawa z mlekiem, gruszka	Zupa z soczewicy, ryż z jabłkiem i cynamonem, kompot wieloowocowy	Mufinki z czekoladą, herbata malinowa
<b>21.01.2019r. Poniedziałek</b>	Chleb wieloziarnisty z masłem , szynka wieprzowa, papryka świeża, herbata malinowa/ kawa z mlekiem	Zupa brokułowi z makaronem, kotlet z jajka, sałata lodowa z sosem winegret, ziemniaki, kompot jabłkowo -truskawkowy	Placek drożdżowy z owocami, herbata malinowa
<b>22.01.2019r. Wtorek</b>	Płatki owsiane na mleku żurawiną suszoną, bułka z masłem, herbata z cytryną	Kapuśniak z kiszonej kapusty, wołowina duszona z warzywami, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, herbata z cytryną i kardamonem	Batonik, jabłko, herbata z miodem
<b>23.01.2019r Środa</b>	Chleb z masłem, serem żółtym , sałata masłowa, rzodkiewka, herbata malinowa / kawa z mlekiem	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną ryba z warzywami, ziemniaki, kompot jabłkowo- truskawkowy	Koktajl banan z kiwi, chrupki kukurydziane, herbata malinowa
<b>24.01.2019r. Czwartek</b>	Chałka z masłem, dżem truskawkowy/ miód kakao, herbata z cytryną, banan	Zupa szczawiowa z jajkiem, potrawka kurczaka z warzywami, brokuł, ryż brązowy, kompot wieloowocowy	Biszkopty, gruszka, herbata miodem i cytryną
<b>25.01.2019r Piątek</b>	Chleb słonecznikowy z masłem, makrela w pomidorach, herbata z kardamonem/ kawa z mlekiem	Zupa z zielonego groszku, makaron z białym serem, herbata z kardamonem	Rogaliki drożdżowe z marmoladą, herbata z cytryną i cytryną